



ACHTSAMKEIT: Courage

Franz Sedlak

Im französischen Ausdruck für Mut steckt das Wort „coeur“ = Herz. Courage ist so viel wie Beherrtheit, herzhaft Tapferkeit. Es geht um den aktiven Einsatz für etwas, das einem am Herzen liegt. Z. B. – das ist die so genannte Zivilcourage – das Kämpfen um das, was man persönlich für richtig hält, auch wenn man dadurch Nachteile hat.

Courage bedeutet auch Entscheidungsfreude – im Gegensatz zu Ausreden, Ausweichen, Zögerlichkeit, Zweifelsucht und Vermeidungsverhalten. Entscheidungsfreude bedeutet den Mut, das als richtig Erkannte auch tatkräftig umzusetzen, auch wenn jede Entscheidung Verzicht auf etwas anderes bedeutet und ein gewisses Risiko in sich birgt. Mut ist es auch, wenn man neue Wege beschreitet, Initiativen setzt. Und nicht zuletzt gehört hierher auch Mut zu sich selbst und seinen Fähigkeiten.

Wie facettenreich die Beherrtheit ist, zeigen die Wortverbindungen bzw. -verwendungen: von Herzen, zu Herzen gehend, vom Herzen kommen, herzlich, am Herzen liegen, herzlos, herzlich.